



Alessandro Zarfati

Data di nascita: 21/01/1993 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+39) 3491651385 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** a.zarfati@neurosystem.it | **Sito**

web: www.neurosystem.it | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/alessandro-zarfati-2a4aa0130> |

Indirizzo: Via Dandolo 75, 00153, Roma, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO

N° 23982

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

2017 – ATTUALE Roma, Italia

NEUROSYSTEM

Co-founder di Neurosystem: realtà che si occupa di integrare le neuroscienze applicate e le nuove tecnologie con la pratica clinica tradizionale, al fine di promuovere il benessere psicologico e le performance cognitive.

2019 – ATTUALE Roma, Italia

COLLABORAZIONE CON IL CENTRO CLINICO JANET

- Attività clinica: Assessment psicofisiologico, Neurofeedback, psicoterapia, consulenza psicologica.
- Attività di ricerca scientifica.
- Supervisione e tutoraggio di tirocini universitari.

29/02/2020 – 31/05/2020 Roma, Italia

RESPONSABILE DEL PROGETTO "SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO COVID-19"

Progetto di Neurosystem in collaborazione con la Cooperativa H.E.L.P. ONLUS. Il progetto, con l'obiettivo di offrire supporto psicologico online durante il primo lockdown in Italia, ha coinvolto la partecipazione di oltre 40 professionisti, accogliendo oltre 300 richieste.

Attività svolte:

- Realizzazione del progetto
- Coordinamento delle attività cliniche e di ricerca
- Colloqui di recruiting per il personale volontario
- Consulenza psicologica online
- Responsabile della comunicazione

2018 – 2021 Roma, Italia

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO LA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE AELLE IL PUNTO.

Tirocinio presso appartamento supportato in convenzione con la A.S.L. Roma 2.
Partecipazione alla realizzazione di progetti terapeutico-riabilitativi, riunioni d'equipe e colloqui di sostegno psicologico svolti con gli ospiti della struttura.

2017 – 2019 Roma, Italia

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL DEA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA S. CAMILLO FORLANINI.

Assessment psicofisiologico e consulenza psicologica.

2015 – 2019 Roma, Italia

COLLABORAZIONE CON IL CENTRO CLINICO DE SANCTIS (CCDS)

Attività di ricerca, assessment psicofisiologico, Neurofeedback training.

2014 – 2018 Roma, Italia

COLLABORAZIONE CON IL POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI

Stroke Unit e Laboratorio di Medicina del Sonno e EEG.

Attività svolte:

- Analisi della Micro e della Macrostruttura del sonno.
- Supervisione e monitoraggio di polisonnografie notturne.
- Analisi dati relativa agli esiti di interventi chirurgici in urgenza.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2022 Roma, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA Psicoterapia Training School

Indirizzo Roma, Italia | **Voto finale** 110/110 con Lode |

Tesi Tesi: "Approcci Bottom-Up e Neuromodulazione nel trattamento del Disturbo d'Ansia Generalizzata".

Roma, Italia

TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER IL DISTURBO DI INSONNIA Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Indirizzo Roma, Italia

2019 Parma, Italia

DEEP BRAIN REORIENTING (DBR), LIVELLO AVANZATO Progetto Evoluzione Psicologica

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica: Teoria e pratica del Deep Brain Reorienting.

Indirizzo Parma, Italia

2019 Roma, Italia

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) EMDR Institute

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I Training.

Indirizzo Roma, Italia

2018 Parma, Italia

DEEP BRAIN REORIENTING (DBR) Progetto Evoluzione Psicologica

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica: Teoria e pratica del Deep Brain Reorienting.

Indirizzo Parma, Italia

2018 Roma, Italia

LEAN STARTUP PROGRAM Peekaboo Vision

Accesso come borsista.

Growthhacking, agile software development, customer discovery, business model design, termsheet, funnel development, tech trends, market & competitor analysis.

Indirizzo Roma, Italia

2017 Asheville, North Carolina

NEUROFEEDBACK IN A CLINICAL PRACTICE EEG Education & Research, Western Carolina University

L'elettroencefalogramma (EEG), arousal model, EEG & Neurofeedback, protocolli e sintomi, anatomia e fisiologia, psicofarmacologia e Neurofeedback.

Indirizzo Asheville, North Carolina

2016 Milano, Italia

NEUROFEEDBACK IN THE TREATMENT OF THE DEVELOPMENTAL TRAUMA

Il Neurofeedback in psicoterapia, il Neurofeedback nel trattamento del Trauma dello Sviluppo, psicopatologia e correlati neurofisiologici.

Indirizzo Milano, Italia

2015 Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA Università Europea di Roma

Tesi: "Studio della micro e della macrostruttura del sonno su pazienti affetti da sleep misperception ed insonnia cronica".

Voto: **110/110 con lode**

Indirizzo Roma, Italia

2013 Roma, Italia

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università Europea di Roma

Tesi: "La malinconia: primo passo verso la patologia o verso l'evoluzione? Storia ed analisi degli aspetti fondamentali del mal di vivere".

Indirizzo Roma, Italia

Psicologia clinica, psicologia generale, psicologia cognitiva, psicologia dello sviluppo, psicofisiologia.

Indirizzo Cancun, Mexico

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	B2	B2	B2
SPAGNOLO	C1	C1	C1	C1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Biograph Infiniti SystemPlus EEGer BioTrace+ Brain Assistant | Buona padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testo, foglio elettronico, ecc.) | MoVaVi Video Suite | Software di grafica (Canva)

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

[Valenti, E. M., Zarfati, A., Nicoli, M. S., Onofri, M., Imperatori, C., Farina, B., ... & Onofri, A. \(2018\). Utilità del neurofeedback in associazione alla terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento dello spettro impulsivocompulsivo: dati preliminari di uno studio sperimentale naturalistico.](#)

Quaderni di Psicoterapia Cognitiva

[Carbone, G. A., Zarfati, A., Nicoli, M. S., Paulis, A., Tourjansky, G., Valenti, G., ... & Imperatori, C. \(2021\). Online psychological counselling during lockdown reduces anxiety symptoms and negative affect: Insights from Italian framework.](#)

- 2021

Clinical Psychology & Psychotherapy

Imperatori C., Valenti, E. M., Zarfati, A., Onofri, M. (2017). Il Neurofeedback come strumento facilitatore dell'autoconsapevolezza.

- 2017

All'interno di: La Rosa, C., & Onofri, A. (2017). Dal basso in alto (e ritorno). *Nuovi approcci bottom-up: terapia cognitiva, corpo, EMDR*. Roma: Apertamenteweb.

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Attività di Volontariato

-Angeli per un Giorno, Roma 2014.

-ADEI Wizo (Comunità Ebraica di Roma), Roma 2014.

-Hashomer Hatzair (Comunità Ebraica di Roma), Roma 2012.

CONFERENZE E SEMINARI

26/10/2021 – Unione delle Associazioni Regionali di Roma e del Lazio (UNAR)

4 Weeks 4 Inclusion

Partecipazione di Neurosystem come azienda partner di 4 Weeks 4 Inclusion 2021 e organizzazione dell'evento di sensibilizzazione al gender gap dal titolo: "Neuroscience 4 Inclusion: Stories of Women, Diversity and Success".

Relatori: Alessandra Muscetta; Maria Caterina Federici; Raffaella Mennoia; Luca Zanforlin; Nausicaa Dell'Orto; Maria Sole Nicoli; Ambra Salvati.

4 Weeks 4 Inclusion è il più grande evento interaziendale dedicato ai temi dell'inclusione e della valorizzazione delle diversità. L'edizione 2021 è stata organizzata da TIM e ha coinvolto oltre 200 aziende partner.

Link https://www.youtube.com/watch?v=2tDMvfWzjY&ab_channel=NeurosystemHealth

10/11/2020 – Università Europea di Roma

Career Day 2020 Ospite al Webinar: "Neuroscienze e Nuove Tecnologie"

19/05/2020 – Università Europea di Roma

Tecniche di Gestione dei Disturbi d'Ansia Teoria e pratica del Neurofeedback nel trattamento dei Disturbi d'Ansia.

DOCENZE

05/12/2022

Il Neurofeedback nella Pratica Clinica

Docenza all'interno del Corso di Laurea in Neuroscienze Cliniche dell'Università Europea di Roma, riguardante gli aspetti teorico-pratici del Neurofeedback nella pratica clinica.

17/12/2021

Il Neurofeedback nella Pratica Clinica

Docenza all'interno del Corso di Laurea in Neuroscienze Cliniche dell'Università Europea di Roma, riguardante gli aspetti teorico-pratici del Neurofeedback nella pratica clinica.

09/04/2021

Corso di Perfezionamento Universitario Online in Tecniche di Rilassamento e Benessere Psicofisico

Istituto di Scienze Psicologiche - Università Europea di Roma

"Utilizzo del Bio-Neurofeedback nella pratica clinica".

22/03/2021 – 05/05/2021

NeuroAcademy - Sviluppa la tua Occupabilità

Tutor per NeuroAcademy: project work di Neurosystem per il programma "Sviluppa la tua Occupabilità" dell'Università Europea di Roma.

Formazione di studenti universitari iscritti al corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche e al corso di Laurea Magistrale in Neuroscienze, relativamente allo sviluppo di competenze professionali in ambito psicologico e del marketing.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".